

صالحة التحرير - عزة مصطفى - حلقة الإثنين 15-05-2023



مضامين الفقرة الأولى: الانتخابات التركية علق بشير عبد الفتاح، الخبير بمركز الأهرام للدراسات السياسية والاستراتيجية بالأهرام، على نتائج الانتخابات الرئاسية التركية التي انتهت بجولة إعادة بين المرشحين رجب طيب أردوغان وبين كليشدار أوغلو، قائلًا إنها مفاجأة من العيار الثقيل. وأضاف أن هذه الانتخابات هي من أصعب الانتخابات التي شهدتها تركيا خاصة أن أردوغان هو الرئيس الذي حكم تركيا لمدة 20 عاماً. وأشار إلى أنه على الرغم من نجاحه في تحقيق 15 استحقاق من قبل، ولكن هذه الانتخابات هي الأضعب على الإطلاق لأنه قبل الجمهورية التركية لم يكن هناك انتخابات وهذه الانتخابات هي الأضعب لأن بها حشد للمعارضة ورغبة في تحويل النظام والحرب الروسية الأوكرانية وتدخل المجتمع الدولي. وأوضح أن أوغلو استطاع أن يجرح أردوغان ويجبره على إعادة وينتزع منه أصوات في عقر داره في ولايات تركية كان أردوغان يستحوذ عليها، منوهاً بأن أردوغان فقد أصوات الأكراد بعدما كان منفتح عليهم قبل عام 2015 ولكنه وقف الإجراءات الإصلاحية التي كان يقوم بها ف شعر أنه بدأ يتراجع عن خطته الإصلاحية بالإضافة إلى فقدته أصوات المرأة والشباب. وأضاف أن الانتخابات الحالية هي الأضعب والاعقد لأنها تحتوي على استقطابات غير غادية والمعارضة حشدت نفسها بشكل كبير علاوة على الحرب الروسية الأوكرانية والزلازل وتدخل القوى الدولية. وتابع أن روسيا تدعم أردوغان، بينما الغرب الذي يضم الاتحاد الأوروبي، والولايات المتحدة يدعم زعيم المعارضة أوغلو، لذا كانت الانتخابات التركية على أشدها في الجولة الأولى. وأضاف أنه في ظل الظروف الاقتصادية وتدابير الزلازل المدمر في تركيا، كل هذه الأمور قللت من فرص أردوغان، في الفوز في الانتخابات التركية من الجولة الأولى. وأكمل أن هناك تياران لتحليل نتائج الانتخابات التركية، الأول يرى أن أردوغان حقق المطلوب وهو اللجوء لجولة إعادة في ظل الظروف الاقتصادية الحالية، والبعض يرى أن اللجوء إلى جولة إعادة يعد خسارة وهزة لثقة أردوغان. وأشار إلى أن مرشح المعارضة التركية، نجح في خطابه بجذب الشباب إليه، والتفاف عديد من الفئات العمرية، ولكن أردوغان لم يستغل هذه الفئة، بجانب التضييق على الحريات، وعدم الاهتمام بقضايا المرأة، كل هذه الأمور ساعدت المعارضة لفرض قوتها على الساحة الانتخابية. ونوه بأن الأكراد كانوا قديماً يدعمون أردوغان، ولكن في الإجراءات التي تم اتخاذها وتقليل الإصلاحات الخاصة بهم، توجهوا إلى التصويت لزعيم المعارضة. واستطرد أن أصوات سنان أوغان المرشح الثالث الذي حصد أكثر من 2.5 مليون صوت، من المرجح أن يصوتوا في إعادة للرئيس التركي أردوغان، نظراً للعلاقات التي تجمعهم، لذا من المحتمل فوز أردوغان في جولة إعادة. وواصل: "أردوغان يعتبر نجح لأنه تمكن من دخول إعادة بفارق 2.6 مليون صوت كما أنه في البرلمان تمكن مع الأحزاب المتحالفة معه الحصول على الأغلبية". مضامين الفقرة الثانية: جريمة قتل بالمنوفية كشفت إسرائ، زوجة المجني عليه في جريمة المنوفية، تفاصيل اللحظات الأخيرة في حياة زوجها قبل قتله على يد رجل سيء السمعة في قرية كفر عسكر بمركز تلا المنوفية. وقالت إنها تسكن في عقار به كوافير وصاحب هذا الكوافير هو من تعدى على زوجها. وأضافت أن المشاجرة كانت بسبب تنظيف العمارة، حيث أنهم اتفقوا على تنظيفها بالتناوب وفي يومها لتنظيف سلم العقار قام هذا الرجل بمضايقتها والتعدي عليها لفظياً وألفاظاً بذيئة وعندما طلبت منه التوقف عن ذلك لم يستمع إليها. وأشارت إلى أنه تواصلت مع زوجها وأخبرته فترك عمله في الورشة وطلب من صاحب الكوافير عدم التعرض إليها وعدم مضايقتها، موضحة أنه بعد نزول زوجها ذهب إليها هذا الرجل وتهجم عليها بالشقعة. وتابعت أنها تواصلت مع زوجها ليلحقها وفور عودته قام هذا الرجل بطعنه بالمطاوي ولم يستطيع أحد أن يلحقه أو ينجده، حيث توفي على سلم العمارة قبل الذهاب إلى المستشفى. مضامين الفقرة الثالثة: حالة إنسانية عرضت الإعلامية عزة مصطفى، حالة إنسانية لمواطن يدعى أيمن يعيش في محافظة الإسكندرية يدعى أصيب إصابة بالغة نتيجة سقوطه منذ 5 سنوات أثناء عمله. وقالت إن أيمن سقط من الدور الثاني في أثناء العمل منذ 5 سنوات، الأمر الذي أدى لإصابته بكسور وكدمات، وفقد على إثر ذلك عمله وكل ما يملك، كما أنه متزوج ولديه ابنة. وأشادت بصبر أيمن على مرضه لمدة 5 سنوات، وترديده لفظ الحمد لله على لسانه، رغم آلامه ومرضه، بعدما فقد عمله، ولديه أسرة تحتاج إلى الإنفاق. وناشدت المذيعة الدكتور خالد عبد الغفار، وزير الصحة والسكان، بتوفير مركز علاج طبيعى مناسب لاستكمال أيمن مشواره. مضامين الفقرة الرابعة: طفل دمياط المفقود 8 سنوات كشفت زينب الزغبى، مراسلة القناة، آخر تطورات حادث مقتل الطفل محمد السيد البربري المتغيب منذ 8 سنوات من قرية كفر العرب التابعة لمركز فارسكور بمحافظة دمياط. وقالت إن المتهم حصل على استمرار بالحبس من قبل النيابة، مضيئة أن المتهم اعترف بتفاصيل الواقعة حيث قال إنه اصطحب

الطفل لمنزل تحت الإنشاء بالدور الثالث وطعنه ثلاث طعنات؛ بعد ضربه بعصا خشبية. وأضافت: «المتهم حاول التخلص من الطفل بعد الاعتداء عليه، وضربه بعصا على رأسه». وذكرت أن المباحث في بداية الأمر شكت في 3 أشخاص في أثناء البحث بعد سؤال الأهالي، موضحة أن والدة الطفل قالت لمدير المباحث الجنائية إن ابنها لا يقف مع أي شخص إلا الذي يعرفه معرفة شخصية، بما يعني أن المتهم شخص قريب من الأسرة. وقالت إن المتهم بعدما ضرب الطفل قام بدفنه وإلى جواره العصا الخشبية المستخدمة في الجريمة، وسبق اتهام القاتل قبل ذلك في قضية هتك عرض. مضامين الفقرة الخامسة: لقاء مع خبير تغذية كشف الدكتور مجدي نزيه، خبير التغذية، فوائد القيمة الغذائية لبعض الخضروات مثل البطاطا والكرات، ناصحاً بتناول وجبات غذائية متكاملة بشكل منظم لكي يستفيد منها جسم الإنسان. وقال إن فص الثوم محاط بغلاف لميع؛ ويستحيل على المعدة الاستفادة منه إلا عبر عملية المضغ. وأضاف أن الكرات يُفضل وضعه على الشورية والسلطة والطعمية؛ نظراً لفوائده الصحية الهامة؛ كما يتم وضعه طازجاً على هذه المأكولات، مشيراً إلى أن الدراسات أكدت أن نسبة الكالسيوم الموجودة في الكرات مقاربة لنسبة الكالسيوم الموجودة في المعادن الأخرى بجسم الإنسان. وذكر أن هناك علاقة بين البطاطا والبنكرياس، مؤكداً أن نسبة النشا في البطاطا 22%؛ كما أن البطاطس ترفع السكر والبطاطا لا تؤدي لهذا الأمر، مضيفاً: «أعتقد أننا وصلنا إلى 1 على مليون من المعلومات؛ والبطاطا تحوي مركبات عضوية لوحظ أنها إيجابية للبنكرياس». ونصح بوضع أي خضراوات على السلطة لكي يستفيد منها الجسم، موضحاً أن 50% من حجم الوجبة الغذائية لا بُد أن تكون سلطة خضراء؛ إلى جانب 25% بروتين و25% نشوي؛ لأن الجسم يحتاج إلى الطاقة عبر هذه المكونات الثلاثة. واستطرد خبير التغذية: «على سبيل المثال ربنا كرمني وعندي ديك رومي ثمنه 2000 جنيه ماشي، لو مفيش تأخذ بيض وألبان وفول، وأي خضراوات ورقية خضراء نعمل بها سلطة»، كما نصح بتناول ثمرة من المشمش أو واحدة من البطاطا أو ثمرة من فاكهة المانجا، أو قرع العسل؛ ذلك كله يكون إلى جانب الخص والليمون معاً، والبصل والثوم أيضاً.