

## كيف يهرب الجنود الإسرائيليون من القلق والتوتر والكآبة؟



تحت عنوان "هكذا يستطيع الجنود الهروب قليلاً من الواقع"، نشرت صحيفة معاريف العبرية تقريراً حول شعورهم بالقلق والتوتر والكآبة بعد عملية طوفان الأقصى.

وقالت "معاريف": "يرتدي مئات من الجنود والنازحين نظارات ثلاثية الأبعاد كل أسبوع، ويهربون لمدة ساعة إلى الواقع الافتراضي، ويطوفون في سفن الفضاء والخيال والرقص".

وتابعت بأن خبراء "نصحوا بهذا النوع من النشاط، الذي يساهم في تخفيف القلق وعلاج الصدمات النفسية لدى المصابين عقلياً وجسدياً".